


							Dimanche 01
							Velouté d'asperges
							Navarin d'agneau aux légumes printaniers Pommes noisettes
							Repas alternatif: Lasagne Gruyère, béchamel
							Pâtisserie
Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06	Samedi 07	Dimanche 08	
Potage poireaux	Potage Vert pré	Potage salsifis	Potage brocolis	Potage St Germain	Potage asperges	Potage courgettes	
Hachis Parmentier	Rosbif Haricots à l'échalote Pommes nature	Pâtes Matriciana Lardons	Cuisse de poulet Choux de Bruxelles braisés Purée nature	Filet de Cabillaud sauce au beurre Crudités de saison Pommes persillées	Salade Capresse (pâtes, tomates et mozzarella)	Chicons au gratin Pommes duchesse	
Repas alternatif: Sausisse - compote - purée							
Riz au lait	Fruit de saison	Yaourt	Compotine	Biscuit	Fruit de saison	Pâtisserie	
Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13	Samedi 14	Dimanche 15	
Potage poireaux	Minestrone	potage tomate basilic	Potage lentilles corail	Potage carottes	Potage Céleri	Velouté d'épinards	
Sausisse Petits pois et carottes Purée persillée	Filet de poulet Sauce provençale Riz persillé	Lasagne du chef	Rôti de porc à la moutarde Haricots verts Pommes nature	Fish sticks Sauce tartare Purée aux épinards	Salade Niçoise (thon, crudités, pommes grenailles)	Lange de boeuf Sauce Madère Champignons Croquettes	
Repas alternatif: Boulettes sauce tomates, riz							
Fan caramel	Fruit de saison	Yaourt	Compotine	Liégeois	Fruit de saison	Pâtisserie	
Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21	Dimanche 22	
Potage courgettes	Potage épinards	Potage cresson	Minestrone	St Germain	Potage carottes	Crème de champignons	
Boulettes Sauce tomate Purée persillée	Vol au vent Champignons Riz persillé	Gratin de pâtes aux courgettes et lardons	Moussaka	Filet de Col'n au curcuma Carottes Vichy Purée	Asperges et oeuf mimosa Crudités de saison PDT froides	Blanquette de veau aux légumes de printemps Croquettes	
Repas alternatif: Hachis Parmentier							
Crème vanille	Fruit de saison	Yaourt	Compotine	Fromage blanc	Fruit de saison	Pâtisserie	
Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28	Dimanche 29	
Potage poireaux	Potage carottes	Potage Parmentier	Potage lentilles corail	Potage épinards	Potage chicons	Velouté aux légumes	
Filet de poulet à l'orange Petits pois Pommes nature.	Sausisse Compôte de pommes Purée persillée	Pâtes Carbonara	Cuisse de poulet Sauce chèvre et basilic Haricots verts à l'échalote Pommes nature	Colombo de poisson des antilles (courgettes, polrons, tomates, lait de coco) Riz	Pêches au thon et leur salade de pâtes	Rôti de porc Orloff Champignons Pommes sautées	
Repas alternatif: Filet de poulet - stoemp de carottes							
Biscuit	Fruit de saison	Yaourt	Compotine	Crème chocolat	Fruit de saison	Pâtisserie	
Potage chou-fleur							
Blanquette de dinde Carottes Pommes persillées							
Repas alternatif: Lasagne							
Fruit de saison							
<p>Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, potres*, pommes*, tomates pelées, huile olive.</p> <p>Certifié par <a href="http://www.cerisyseu.com">www.cerisyseu.com</a> (BE-BIO-01)</p> <p>* Nos pommes et potres sont garanties d'origine belge de septembre à juin</p> <p>† : Poisson MSC (issu de la pêche durable): Cabillaud, Col'n, Fish sticks, Hok'd, Ueu noir, Saumon</p> <p><b>ALLERGIES :</b> Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre d'été/citienne par email : <a href="mailto:allergie@tcoservice.com">allergie@tcoservice.com</a>. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.</p>							

